



## Aufklärungsblatt für Patientinnen und Patienten zur Endosonographie (Ultraschall von innen) über den After mit oder ohne Biopsie

### **Weshalb erfolgt eine Endosonographie über den After?**

Bei Ihnen wurde ein krankhafter Prozess im Dickdarm/Enddarm gefunden. Um diesen besser abzugrenzen und insbesondere seine Ausdehnung in die Tiefe und zu angrenzende Strukturen besser beurteilen zu können, wird die Endosonographie durchgeführt. Die Endosonographie unterscheidet sich von der Darmspiegelung nur dadurch, dass ein spezielles Gerät mit einer Ultraschalleinrichtung an der Spitze verwendet wird, mit dem bewegte Bilder von den Gewebestrukturen beurteilt werden können. Falls eine Gewebeentnahme (Biopsie) mit einer Nadel durchgeführt wird (EUS gesteuerte Feinnadelpunktion), erfolgt dies in der gleichen Untersuchung, ohne dass Sie etwas davon merken. Die Probenentnahme ist schmerzlos und wird mit Ihnen vorbesprochen.

### **Welche Vorbereitungen sind nötig?**

In den allermeisten Fällen wird vor der Untersuchung ein Einlauf zur Reinigung des unteren Dickdarms durchgeführt. Nur in Ausnahmefällen, wenn die zu beurteilenden Läsionen weiter oben im Darm liegen, muss der Darm wie für eine Darmspiegelung mit abführenden Medikamenten gereinigt werden. Bitte befolgen Sie dann die Anweisungen zur Darmreinigung genau.

### **Fahrtüchtigkeit/Arbeitsfähigkeit?**

Für die Endosonographie werden Ihnen in der Regel keine Schlaf- und/oder Schmerzmedikamente verabreicht. Die Fahrtüchtigkeit ist daher nach der Untersuchung gegeben. Die Untersuchung dauert etwa 30 Minuten.

### **Wie läuft die Endosonographie über den After ab?**

Untersucht wird entweder mit einem dünnen beweglichen „Schlauch“, an dessen Spitze eine Lichtquelle und eine Kamera angebracht sind, oder mit einem starren Gerät. An dem Ende dieser Instrumente befindet sich jeweils ein spezielles Gerät mit einer Ultraschalleinrichtung. Nach Einführen des Instrumentes in den After wird dieses an den zu untersuchenden Darmabschnitt gebracht und die eigentliche Ultraschalluntersuchung kann begonnen werden.

Während der Untersuchung ist neben dem Arzt auch eine speziell geschulte Pflegefachperson (Schwester oder Praxisassistentin) anwesend.

### **Welche Risiken sind mit der Endosonographie verbunden?**

Die Komplikationen einer Endosonographie über den After sind extrem selten. Zu erwähnen sind allergische Reaktionen auf eine allfällige Medikamentengabe. Blutung und Infektionen sind absolute Raritäten. Nach Gabe von Schlafmedikamenten kann es in seltenen Fällen zu



Beeinträchtigung der Atem- und Herz- funktion kommen. Durch die Einführung des Gerätes kann es in sehr seltenen Fällen zur Verletzung der Schleimhaut (auch zur Perforation) kommen. Bei Probenentnahme mit einer Nadel kann ebenfalls sehr selten eine Infektion ausserhalb des Darmes entstehen.

**Wie verhalte ich mich nach der Untersuchung?**

Direkt nach der Untersuchung wird Ihr untersuchender Arzt mit Ihnen den erhobenen Befund besprechen, und Sie gegebenenfalls über nötige Folgeuntersuchungen aufklären. Danach können Sie nach Hause gehen und dürfen Essen und Trinken wie immer.

**Fragen zur Untersuchung?**

Falls Sie weitere Fragen zu der geplanten Untersuchung haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Hausarzt. Bei weiterhin bestehenden Unklarheiten wenden Sie sich an den Spezialarzt (Gastroenterologen), der die Untersuchung bei Ihnen durchführen wird.