

Patienteninformation

Kognitiv-verhaltenstherapeutische Gruppenpsychotherapie für Menschen mit Schmerzen

„Der eine wartet, dass die Zeit sich wandelt, der andere packt sie kräftig an und handelt.“ (Dante Alighieri)

Kurzbeschreibung Gruppentherapie

Die kognitiv-verhaltenstherapeutische Gruppe zum Umgang mit Schmerzen greift Behandlungselemente auf, die sich in umfangreichen wissenschaftlichen Untersuchungen bewährt haben. Die Teilnehmer erhalten Informationen über die Erkrankung sowie ihre Behandlungsmöglichkeiten und erlernen Bewältigungsstrategien für den Alltag. Einschlusskriterium ist das Vorhandensein einer chronischen Schmerzerkrankung. Ausschlusskriterien sind handlungsrelevante Suizidalität, psychotische Erkrankungen sowie eine aktive Substanzmittelabhängigkeit.

Wo

Klinik für Konsiliarpsychiatrie und Psychosomatik des Universitätsspitals Zürich an der Culmannstrasse 8, 8091 Zürich

Wann

Die Gruppe findet wöchentlich statt. Die genauen Daten werden noch bekannt gegeben. Insgesamt finden 8 Gruppensitzungen statt. Teilnehmeranzahl: mind. 6 bis 12 Teilnehmer. Wir empfehlen die Mitnahme von Schreibmaterialien.

Leitung

Dr. med. univ. Julia Wagner, Oberärztin
Dr. phil. Katharina Ledermann, Psychologin

Abrechnung

Die Therapie kann im Rahmen der Grundversicherung abgerechnet werden.

Anmeldung

Information telefonisch unter Tel. 044 255 52 80 und Anmeldung schriftlich durch den behandelnden Arzt/Psychotherapeuten.