

### Kopfhautkühlung während der Chemotherapie

Sehr geehrte Patientin

Sie unterziehen sich aufgrund einer Krebserkrankung einer Chemotherapie. Alle Körperzellen stehen unter dem Einfluss der Chemotherapie. Dies kann zu Nebenwirkungen wie Haarausfall (Alopezie) führen.

Die Kopfhautkühlung kann den Haarausfall reduzieren. Die Kühlung vermindert die Durchblutung der Kopfhaut. Die Haarzellen werden dadurch weniger den Medikamenten ausgesetzt.

Die Kopfhautkühlung erfolgt auf nassem Haar während der Chemotherapie. Sie tragen eine Silikonkappe auf dem Kopf, die gekühlt wird. Die Kühlung der Kopfhaut beginnt vor der Verabreichung der Chemotherapie und endet eine bestimmte Zeit nach der Chemotherapie.

- Vorkühlung: 30 Minuten
- Kühlung: Während der Chemotherapie Infusion
- Nachkühlung: Zwischen 30 und 150 Minuten

#### Verträglichkeit und mögliche Beschwerden

Die Kopfhautkühlung wird im Allgemeinen gut vertragen. Auch mit der Kopfhautkühlung kann es zu einem vollständigen oder teilweisen Haarverlust kommen. Nach dem ersten und zweiten Chemotherapie Zyklus tritt häufig etwas Haarausfall auf. Meistens verringert sich der Haarausfall bei den folgenden Chemotherapie Zyklen, wenn die Kopfhautkühlung fortgesetzt wird.

Mögliche Beschwerden während der Kühlung:

- Frieren während der Kopfhautkühlung
- Prickeln oder Schmerzen der Kopfhaut
- Gefühl der Schwere im Kopf
- Nackenschmerzen

#### Vorbereitung

Bitte benutzen Sie vor der Kopfhautkühlung keine verklebenden Produkte wie Haarspray oder Ähnliches und tragen Sie leicht entfernbaren Ohrschmuck.

Bitte bringen Sie folgende Dinge zur Behandlung mit:

- Warme Kleidung (z.B. Socken, Jacke)
- Mütze, Kopftuch (Föhn soll 24 Stunden nach der Kühlung nicht benutzt werden)
- Bürste oder Kamm

Ihre Haare können Sie auf der Tagesklinik befeuchten.

#### Nachbereitung

Die Haare werden durch die Chemotherapie brüchig. Die Haare und die Haarwurzeln sollten mechanisch nicht belastet werden (straff sitzende Frisuren, Haarklammern, Lockenstab, Reibung mit Frottiertuch, etc.). Chemische Behandlungen wie das Färben oder Bleichen der Haare werden nicht empfohlen, da sie austrocknend wirken. Milde Shampoos (niedriger pH-Wert) und pflegende Produkte können trockenem Haar entgegen wirken.

Auf Wunsch kann die Kopfhautkühlung jederzeit unterbrochen oder abgebrochen werden.

**Tagesklinik, Nord 1 O**

**044 255 87 81**

**Breast & Cancer Care Nurse, Nord 1 O 58**

**044 255 57 07**

