

## Information

### Kosten

Die Kosten werden von der Grundversicherung übernommen.

### Anmeldung

Ambulant ist eine Anmeldung entweder über die behandelnde Ärztin, den behandelnden Arzt oder direkt durch Sie telefonisch möglich. Während der stationären Behandlung erfolgt die Anmeldung über Ihre behandelnde Ärztin oder Ihren behandelnden Arzt.

### Kontakt

Universitätsspital Zürich  
Klinik für Konsiliarpsychiatrie und Psychosomatik  
Rämistrasse 100  
8091 Zürich

Tel. +41 44 255 52 52 (Sekretariat)  
Fax +41 44 255 43 84  
[psy.info@usz.ch](mailto:psy.info@usz.ch)

Comprehensive Cancer Center Zürich

## Psychoonkologischer Dienst

Unterstützung für Patientinnen und Patienten mit  
Tumorerkrankungen und ihre Angehörigen

## Diagnose Krebs: Halt auf freier Strecke

Liebe Patientin, lieber Patient  
Liebe Angehörige

«Halt auf freier Strecke» nennt der Regisseur Andreas Dresen seinen Film über einen Familienvater, der mitten aus dem Leben an einem Hirntumor erkrankt. Für viele der Betroffenen und auch ihre Angehörigen fühlt sich die Diagnose Krebs genauso an. Plötzlich ist nichts mehr wie zuvor und der eigene Lebensentwurf wird existenziell in Frage gestellt.

Krebs ist zunächst eine körperliche Erkrankung, aber sie betrifft den ganzen Menschen. Auch nach Verarbeitung des ersten Schocks erfordert die Bewältigung von Krankheit, Krankheitsfolgen und Therapiefolgen eine aussergewöhnliche Anpassungsleistung, die oft mit intensiven Gefühlen wie Traurigkeit, Verzweiflung, Angst und existenzieller Verunsicherung einhergeht. Aus diesen ganz normalen emotionalen Reaktionen entwickeln sich manchmal anhaltende seelische Krisen oder psychische Erkrankungen.

### Wir sind für Sie da

Der psychoonkologische Dienst des Universitätsspitals Zürich bietet Ihnen und Ihren Angehörigen Hilfe auf diesem schwierigem Weg an. Wir unterstützen Sie dabei, wieder Hoffnung zu schöpfen, die Tumorerkrankung und die damit einhergehenden Belastungen zu bewältigen und Ihr seelisches Gleichgewicht wiederzufinden.

## Unser Angebot für Sie

In einem ersten Gespräch klären wir Ihre individuellen Bedürfnisse und entwickeln mit Ihnen zusammen einen an Ihre Wünsche angepassten Behandlungsplan. Das kann direkt am Krankenbett während Ihrer Hospitalisation im Universitätsspital Zürich geschehen oder bei einem ambulanten Besuch.

### Unser Angebot (ambulant in Zusammenarbeit mit der Krebsliga Zürich)

- Krisenintervention
- Beratung
- Supportive Therapie: Hilfe beim Umgang mit der Erkrankung
- Psychotherapeutische Begleitung am Lebensende, Trauerbegleitung für Angehörige
- Einzelpsychotherapie
- Familien-, Paargespräche
- Psychiatrische Behandlung: Beratung, Indikationsklärung zur medikamentösen Therapie
- Gruppenpsychotherapie nach dem supportiv-expressiven Ansatz
- Würdetherapie (Dignity Therapy) im Rahmen einer wissenschaftlichen Untersuchung (weitere Informationen auf separaten Flyern)
- Interdisziplinäre Zusammenarbeit und Vernetzung z.B. mit unserem Sozialdienst, der Krebsliga Zürich, palliativen Angeboten