

## Information

### Wann

Freitag, 6. November 2020  
13.00 – 15.45 Uhr

### Kontakt

Zentrum Alter und Mobilität  
Angela Munson  
zam@usz.ch  
+41 44 417 30 48

### Veranstalter

Universitäre Altersmedizin,  
Universitätsspital Zürich und  
Stadtpital Waid und Triemli

Zentrum Alter und Mobilität,  
Universitätsspital Zürich und  
Stadtpital Waid und Triemli

«Aktiv und gesund älter werden»  
Klinik für Geriatrie  
Universitätsspital Zürich

Alterstraumatologie-Zentrum,  
Universitätsspital Zürich

Universitärer Geriatrie-Verbund Zürich

### Anmeldung

Coronabedingt ist die Teilnehmerzahl  
auf 86 Personen beschränkt.  
Die Sitzplätze sind unnummeriert.  
Die Teilnahme ist kostenlos.

Eine Anmeldung ist erforderlich für eine  
Teilnahme vor Ort oder via Zoom:  
[www.usz.ch/oeffentlichkeitsanlass2020](http://www.usz.ch/oeffentlichkeitsanlass2020)  
Bei Verhinderung Abmeldung an  
[zam@usz.ch](mailto:zam@usz.ch)

### Veranstaltungsort

Aula, Universität Zürich  
Rämistrasse 71, 8006 Zürich

### Anreise

Tramlinien 6, 9, 10 bis Haltestelle  
ETH / Universitätsspital



Folgen Sie dem USZ unter



09.20

**USZ** Universitäts  
Spital Zürich



Öffentlichkeitsanlass

## Gesund und Aktiv 60+ : Gedächtnis-Stark

Freitag, 6. November 2020, 13.00 – 15.45 Uhr  
Aula, Universität Zürich

Online-Teilnahme  
via Zoom möglich

Wir wissen weiter.

# Programm

## 13.00 Uhr Grusswort (Videobotschaft)

Gabriele Siegert, Prof. Dr. Dipl. oec., Vize-Rektorin,  
Pro-Rektorin Lehre und Studium, UZH  
Heike A. Bischoff-Ferrari, Prof. Dr. med., DrPH

## 13.15 Uhr Einführungsreferat: »Le Persone Anziane« – Ältere Menschen

Donna Leon, Schriftstellerin, Botschafterin DO-HEALTH

## 13.30 Uhr Wie funktioniert das Gehirn? Und wann sollten wir an Demenz-Prävention denken?

Angélique Sadlon, Dr. med., Oberärztin Altersmedizin USZ,  
Leitung Sprechstunde Gesund & Aktiv 50+

## 13.45 Uhr Spielerisches Training fürs Gehirn

Reto W. Kressig, Prof. Dr. med.,  
Ärztlicher Direktor, Universitäre Altersmedizin FELIX PLATTER  
Klinische Professur für Geriatrie Universität Basel

## 14.00 Uhr Schokolade für das Gehirn!

Roland von Känel, Prof. Dr. med., Klinikdirektor,  
Klinik für Konsiliarpsychiatrie und Psychosomatik USZ

## 14.15 Uhr Pause mit Kaffee, Getränken und Snacks im Lichthof

## 14.45 Uhr DO-HEALTH – Resultate

Heike A. Bischoff-Ferrari, Prof. Dr. med., DrPH

## 15.00 Uhr Hörverminderung und Demenz-Risiko: was tun?

Alexander Huber, Prof. Dr. med., Klinikdirektor,  
Klinik für Ohren-, Hals-, Nasen- und Gesichtschirurgie USZ

## 15.15 Uhr Gruuen Sie mit!

Michèle Mattle, Doktorandin, Tänzerin, Zentrum Alter und Mobilität  
Richard Mansky, Assistenzarzt, Pianist, Universitäre Altersmedizin USZ  
und Stadtspital Waid und Triemli Zürich

## 15.30 Uhr Wie kann ich eine Freundin mit Demenz unterstützen?

Irene Bopp, Dr. med., Leitende Ärztin,  
Universitäre Klinik für Akutgeriatrie, Stadtspital Waid und Triemli Zürich

## 15.45 Uhr Schlusswort

Heike A. Bischoff-Ferrari, Prof. Dr. med., DrPH

