

Ενημερωτικό φυλλάδιο για τις διαθήκες ζωής

**Αγαπητή ασθενή,
Αγαπητέ ασθενή,**

Σε αυτό το ενημερωτικό φυλλάδιο θα βρείτε πληροφορίες σχετικά με τον τρόπο διαχείρισης των διαθηκών ζωής και των προληπτικών εξουσιοδοτήσεων στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο της Ζυρίχης (UniversitätsSpital Zürich).

Προληπτική εξουσιοδότηση

Μέσω της προληπτικής εξουσιοδότησης μπορείτε να ορίσετε ποιος θα λαμβάνει αποφάσεις εκ μέρους σας και θα σας εκπροσωπεί σε θέματα υγείας και θέματα οικονομικής και νομικής φύσεως, εφόσον δεν είστε πλέον ικανοί να ενεργείτε προσωπικά. Η αρχή προστασίας των ανίκανων για δικαιοπραξία ενηλίκων θα ελέγχει σε κάθε περίπτωση αν υφίσταται αδυναμία κρίσης και μόνο τότε θα τίθεται σε ισχύ η προληπτική εξουσιοδότηση. Όπως και η διαθήκη, η προληπτική εξουσιοδότηση πρέπει να συντάσσεται ιδιοχείρως ή να πιστοποιείται από συμβολαιογράφο.

Διαθήκη ζωής

Εφόσον διαθέτετε ικανότητα κρίσης, θα λαμβάνετε προσωπικά όλες τις αποφάσεις σχετικά με την ιατρική περίθαλψή σας με βάση τις συστάσεις των θεραπόντων ιατρών. Η διαθήκη ζωής θα χρησιμοποιείται μόνο αν, κατόπιν κάποιου ατυχήματος ή κάποιας ασθένειας, έχετε απολέσει την ικανότητα κρίσης.

Σε τέτοιες περιπτώσεις μπορείτε, μεταξύ άλλων, να απαντήσετε εκ των προτέρων στις ακόλουθες ερωτήσεις:

- Τι είδους ιατρική περίθαλψη επιθυμείτε;
- Ποια μέτρα θέλετε να εξαιρεθούν;
- Ποιος θα αποφασίζει εκ μέρους σας για την ιατρική περίθαλψή σας ως εξουσιοδοτημένος αντιπρόσωπος (κατά το άρθρο 378 του ελβετικού ΑΚ);

Αυτές οι προκαταβολικές εντολές ισχύουν μόνο σε περίπτωση που δεν είστε πλέον σε θέση να αποφασίζετε μόνοι σας. Εφόσον ανακτήσετε την ικανότητα κρίσης σας, θα συζητούμε όλες τις εκκρεμούσες αποφάσεις περί της θεραπείας σας μαζί σας, ανεξάρτητα από τα οριζόμενα στη διαθήκη ζωής σας. Μέσω της σύνταξης μιας διαθήκης ζωής διευκολύνετε τους συγγενείς σας και το ιατρικό προσωπικό μας ως προς τη λήψη σημαντικών αποφάσεων. Μπορείτε ανά πάσα στιγμή να ανακαλέσετε τις έγγραφες εντολές σας και να αλλάξετε τις επιθυμίες περίθαλψής σας. Κανένας δεν υποχρεούται να διαθέτει διαθήκη ζωής.

Ισχύς διαθηκών ζωής

Όλα τα άτομα με ικανότητα κρίσης μπορούν να συντάξουν μια διαθήκη ζωής, ακόμη και οι νέοι. Από νομικής άποψης, όλες οι διαθήκες ζωής θεωρούνται έγκυρες, εφόσον συντάχθηκαν αυτοβούλως και με σώας τα φρένας, αφορούν την ιατρική περίθαλψη και φέρουν ιδιόχειρη ημερομηνία και υπογραφή.

Διαχείριση των διαθηκών ζωής στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο της Ζυρίχης

Όλα τα μέλη του προσωπικού μας επιθυμούν να σέβονται και να ικανοποιούν τη βούλησή σας σε κάθε περίπτωση. Επομένως, είναι σημαντικό η αρμόδια ομάδα θεραπόντων να γνωρίζει τη βούληση και τις επιθυμίες σας. Γι' αυτό, σας παρακαλούμε να παραδίδετε ένα **αντίγραφο της διαθήκης ζωής σας** στον θεράποντα ή τη θεράπουσα ιατρό. Το αντίγραφο θα αποθηκεύεται στο ηλεκτρονικό αρχείο ασθενούς.

Κατά την παραμονή σας στο νοσοκομείο, σας συμβουλεύουμε να μιλήσετε με τον θεράποντα ή τη θεράπουσα ιατρό σας για το **περιεχόμενο της διαθήκης ζωής**. Με τον τρόπο αυτόν μπορείτε να διασφαλίσετε μαζί ότι το περιεχόμενο της διαθήκης ζωής εκφράζει την πραγματική βούλησή σας.

Εφόσον απολέσετε την ικανότητα κρίσης, το ιατρικό και το νοσηλευτικό προσωπικό οφείλει να σεβαστεί τη διαθήκη ζωής σας. Θα δεχτείτε την περίθαλψη που ορίσατε, εκτός αν η θεραπεία



κρίνεται άσκοπη από ιατρικής άποψης ή οι εντολές σας αντίκεινται στον νόμο. (Για παράδειγμα, δεν επιτρέπεται να χορηγούμε φάρμακα με σκοπό τη μείωση της διάρκειας ζωής.)

Έκτακτο περιστατικό με απροσδόκητη απώλεια της ικανότητας κρίσης

Σε περίπτωση έκτακτου περιστατικού, είναι πολύ σημαντικό να γνωρίζουμε τη βούλησή σας, ώστε να δράσουμε αναλόγως. Αν δεν έχετε συντάξει διαθήκη ζωής ή η βούλησή σας είναι άγνωστη, θα λάβουμε όλα τα προβλεπόμενα μέτρα για να σας διατηρήσουμε στη ζωή. Αν το ιατρικό προσωπικό μας ενημερωθεί εκ των υστέρων για τη διαθήκη ζωής σας, θα λάβουμε υπόψη τη βούλησή σας και θα προσαρμόσουμε το συντομότερο δυνατόν την παρεχόμενη θεραπεία. Ο εξουσιοδοτημένος αντιπρόσωπός σας θα ενημερώνεται πάντα για τις αλλαγές στην περίθαλψή σας. Πρέπει να δίνει τη συγκατάθεσή του ή να απορρίπτει εκ μέρους σας και βάσει της δικής σας επιθυμίας τις ιατρικές πράξεις.

Σύνταξη μιας διαθήκης ζωής

Προκειμένου μια διαθήκη ζωής να είναι εφαρμόσιμη και να εκφράζει όσο το δυνατόν καλύτερα τη βούλησή σας, πρέπει να λαμβάνετε υπόψη τα παρακάτω σημεία:

Ουσιαστικό περιεχόμενο

- Στοιχεία σχετικά με την ταυτότητά σας (όνομα, επώνυμο, ημερομηνία γέννησης, διεύθυνση)
- Ορισμός εξουσιοδοτημένου αντιπροσώπου, υποδεικνύοντας το όνομα, το επώνυμο, τη διεύθυνση και τη μεταξύ σας σχέση. Ιδανικά, πρέπει να ορίζεται και ένας τουλάχιστον αντικαταστάτης αυτού.
 - Αν κατονομάσετε περισσότερους εξουσιοδοτημένους αντιπροσώπους, θα πρέπει είτε να ορίσετε τη σειρά προτεραιότητας είτε να υποδείξετε ρητά ότι τα κατονομαζόμενα άτομα θα αποφασίζουν από κοινού.
- **Επιβεβαίωση της ικανότητας κρίσης**
 - Επιλέξτε τη διατύπωση: "Έχοντας σώρας τας φρένας και εν πλήρει συνειδήσει εντέλλομαι δια του παρόντος τα εξής...".
 - Σας συνιστούμε να ζητήσετε και την υπογραφή ενός/μιας ιατρού για την αποφυγή αμφιβολιών, σε περίπτωση αμφισβήτησης της ικανότητας κρίσης σας (π.χ. κατά τα πρώτα στάδια άνοιας ή αν πάσχετε από κάποια ψυχική ασθένεια).
- Εντολές για την ιατρική περίθαλψη γενικά, και ειδικά σε περίπτωση έκτακτου περιστατικού
- Τόπος, ημερομηνία και υπογραφή

Επιθυμητό περιεχόμενο

- Αν νοσείτε ήδη, πρέπει να το αναφέρετε στη διαθήκη ζωής και να περιγράψετε τις πιθανές επιπλοκές και τα μέτρα.
- Περιγράψτε τις προσωπικές αξίες σας και την ποιότητα ζωής σας.
- Ορίστε τις προσωπικές πεποιθήσεις, τους φόβους και τις προσδοκίες που έχουν σημασία για τις ιατρικές αποφάσεις.
- Υποδείξτε τους στόχους θεραπείας που θέλετε να επιτύχετε.
- Καταγράψτε καθαρά και με σαφήνεια ποια ιατρικά μέτρα επιθυμείτε να ληφθούν και ποια όχι.

Συμπληρωματικό περιεχόμενο

- Η απόφασή σας σχετικά με τη δωρεά οργάνων.
- Η επιθυμία σας σχετικά με τον χειρισμό του σώματός σας μετά τον θάνατο (υποβολή σε νεκροψία ή όχι).
- Η απόφασή σας σχετικά με τη συμμετοχή σε ερευνητικά προγράμματα.

Όσο σαφέστερες είναι οι διατυπώσεις σας στη διαθήκη ζωής, τόσο πιθανότερο είναι να δεχτείτε την περίθαλψη που επιθυμείτε.

Ενημέρωση των διαθηκών ζωής

Είναι σημαντικό η διαθήκη ζωής να εκφράζει πάντα τη βούλησή σας. Επομένως, σας συνιστούμε να ελέγχετε τακτικά τη διαθήκη ζωής σας. Αν οι προσωπικές συνθήκες, οι προτιμήσεις ή/και η κατάσταση υγείας σας αλλάξουν, θα πρέπει να αναθεωρήσετε και να προσαρμόσετε, ενδεχομένως, τη διαθήκη ζωής σας. Επισημαίνετε πάντα τις αλλαγές με την αντίστοιχη ημερομηνία και την υπογραφή σας.



Συμβουλές σχετικά με τις διαθήκες ζωής

Λάβετε υπόψη ότι, κανονικά, η διαθήκη ζωής δεν πρέπει να συντάσσεται υπό πίεση χρόνου. Ιδανικά, σας συνιστούμε να μην συντάσσετε τη διαθήκη ζωής μόνοι σας, αλλά να συμβουλευέστε κάποιον ειδικό. Στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο της Ζυρίχης προσφέρονται πιστοποιημένες Συμβουλευτικές υπηρεσίες ACP (Advance Care Planning).

- ACP – Ο "Προκαταβολικός σχεδιασμός φροντίδας" είναι μια διεθνής έννοια για τον προκαταβολικό σχεδιασμό της υγείας. Εκπαιδευμένοι σύμβουλοι θα σας βοηθήσουν να συντάξετε μια διαθήκη ζωής που θα εκφράζει με τον καλύτερο δυνατό τρόπο τη βούλησή σας και θα μπορεί να εφαρμοστεί ιατρικά.
- Αν θέλετε να συντάξετε μια διαθήκη ζωής κατά τη διάρκεια της νοσηλείας σας στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο της Ζυρίχης, απευθυνθείτε στον θεράποντα ή τη θεράπουσα ιατρό σας ή στην κάτωθι υπηρεσία:

Κοινωνική υπηρεσία

Γραμματεία
sozialdienst@usz.ch
+41 44 255 22 11

