

Patienteninformation

Vorbereitung für die Untersuchung

Bitte beachten Sie die nachfolgenden **Diätvorschriften**, die für die Durchführung der geplanten Herz-PET-Untersuchung ausserordentlich wichtig sind. Sollten diese nicht eingehalten werden, können wir die Untersuchung **nicht** durchführen.

24h vor der PET-CT Untersuchung

Am Vortag der Untersuchung Sie müssen sich an eine kohlenhydratfreie (zuckerfreie) Diät halten. Bitte prüfen Sie die Inhaltsangaben von Fertigprodukten und Getränken.

Am Tag der Untersuchung müssen Sie nüchtern bleiben! Wasser trinken ist erlaubt.

Am Vortag erlaubt sind **nur**:



- Grüne Blattgemüse- und Salate
- Kräuter
- Salatsaucen ohne Balsamico-Essig zubereiten!
- Z.B. französische Salatsauce oder Weissweinessig/Öl verwenden



- Sämtliche Öle und Fette



- Pilze



- Fleisch vom Poulet, Kalb, Rind, Schwein oder Lamm
- Gewürze (Salz, Pfeffer, Paprika)
- Vorsicht bei Gewürzmischungen



- Fische und Meeresfrüchte



- Weich- und hartgekochte Eier, Spiegeleier



- Leitungs- und Mineralwasser
- Ungesüsster Tee und Kaffee

Mögliche Menüvorschläge:



- Kopfsalat mit Thon



- Nüssli Salat mit Speck und Ei



- Rucola mit warmen Pilzen



- Eisbergsalat mit Pouletbruststreifen



- Pochierte Eier mit Rahmspinat



- Gebratener Lachs mit Wirzrahmgemüse