

Patienteninformation

PET-CT des Körpers mit FDG

Sehr geehrte Patientin Sehr geehrter Patient

Im Namen der Klinik- und Spitalleitung begrüßen wir Sie herzlich im UniversitätsSpital Zürich. Wir erwarten Sie in der Poliklinik für Nuklearmedizin für eine ambulante Untersuchung.

Ihren Versicherungsausweis oder eine Kopie Ihrer Police sollten Sie unbedingt mitbringen und am Schalter vorweisen.

Was bedeutet eigentlich PET/CT?

PET (Positronen-Emissions-Tomographie) und CT (Computertomographie) sind beides Verfahren, welche Schnittbilder Ihres Körpers liefern. Es bestehen jedoch grundsätzliche Unterschiede: während ein CT Röntgenstrahlen aussendet und durch den Patienten dringende Strahlung misst, strahlt beim PET der Patient selbst, durch die vorher gespritzte radioaktive Substanz. Der PET-Scanner ist mit einer „Kamera“ vergleichbar. Die PET/CT Untersuchung ist eine Kombination beider Schnittbildverfahren, mittels derer es uns möglich ist, innerhalb eines Aufnahmeapparates beide Untersuchungen durchzuführen.

Vorbereitung für das PET des Körpers

- Sie müssen mindestens **4 Stunden nüchtern** sein (nichts essen oder trinken, ausser Mineralwasser, kein Kaugummi bzw. Bonbon).
- Medikamente ohne Zucker (keine Vitamine, oder Brausetabletten) wie gewohnt einnehmen
- **ACHTUNG DIABETIKER:**

Diabetes mit Medikamente:

Orale Antidiabetika können Sie regulär einnehmen. Mindestens 4h nüchtern sein.

lang / kurzwirksames Insulin:

Patienten die mit lang- und kurzwirksamem Insulin eingestellt sind sollten am Vorabend regulär das langwirksame spritzen. Am Morgen 4 Stunden vor der Untersuchung ein kleines Frühstück nehmen und dann nur kurzwirksames Insulin spritzen.

Insulinpumpe:

Patienten mit einer Insulinpumpe sollten die Einstellung auf „night setting“ belassen (Basis Insulin), ohne zusätzliche Bolus Injektion während mindestens 4h vor der Untersuchung.

Ablauf der PET/CT Untersuchung

Im PET-Zentrum werden Sie von unserem radiologischen Fachpersonal in Empfang genommen.

Der Untersuchungsablauf beträgt insgesamt ca. 1,5 Stunden. Nachdem Ihnen der Blutzuckerspiegel gemessen wurde, verabreichen wir Ihnen über die Armvene eine radioaktiv markierte Zuckerlösung. Diese hat keinerlei Nebenwirkungen. Im Anschluss müssen Sie in einem abgedunkelten Raum für ca. 50 – 60 Minuten ruhen, damit sich die Zuckerlösung optimal im Körper verteilen kann. Danach wird die eigentliche PET/CT-Aufnahme durchgeführt. Dafür benötigen wir ca. 20 Minuten.

Je nach Fragestellung Ihres zuweisenden Arztes wird zusätzlich eine Röntgenkontrastmittel-Untersuchung durchgeführt. Dabei wird ein jodhaltiges Kontrastmittel über die Armvene gespritzt. Bei einer bekannten Allergie, insbesondere einer **Jodallergie**, bitte dem Fachpersonal Bescheid geben und nicht mit dem Auto anreisen, damit eine Prämedikation durchgeführt werden kann.

Nach einer PET/CT Untersuchung

Sie müssen sich nach einer PET/CT Untersuchung in keiner Weise einschränken und können allen Tätigkeiten nachgehen.

Betreuen Sie Kinder im vorschulpflichtigen Alter, kontaktieren Sie uns bitte vorgängig. Bitte beachten Sie auch, dass Sie für die Untersuchung nicht von Kindern oder Jugendlichen begleitet werden sollten.

Die Auswertung der Aufnahmen erfordert Zeit, daher können wir Ihnen das Ergebnis nicht unmittelbar nach der Untersuchung mitteilen. Den Untersuchungsbericht, sowie die Bilder senden wir an den zuweisenden Arzt.

Beachten Sie bitte:

Falls Sie Ihren Untersuchungstermin bei uns absagen müssen bitte wir Sie, uns dies bis spätestens am Mittag des Vortags telefonisch mitzuteilen. Ansonsten müssen wir Ihnen die uns entstandenen Kosten in Rechnung stellen.

Telefon: +41 44 255 35 55

Das Parkplatzangebot in der Umgebung des USZ ist sehr beschränkt und zeitlich auf maximal zwei Stunden begrenzt. Wir bitten Sie, falls möglich öffentliche Verkehrsmittel zu benutzen.