

Patienteninformation

PET/MR der Nebenschilddrüse mit F-18 Cholin

Sehr geehrte Patientin Sehr geehrter Patient

Im Namen der Klinik- und Spitalleitung begrüßen wir Sie herzlich im Universitätsspital Zürich.

Ihren Versicherungsausweis oder eine Kopie Ihrer Police sollten Sie unbedingt mitbringen und am Schalter vorweisen.

Was bedeutet eigentlich PET/MR?

PET (Positronen-Emissions-Tomographie) und MR (Magnetresonanztomographie) sind beides Verfahren, welche Schnittbilder Ihres Körpers liefern. Es bestehen jedoch grundsätzliche Unterschiede: während ein MR Gerät Radiowellen aussendet und mit Magnetfeldern arbeitet, strahlt bei der PET der Patient selbst, durch die vorher gespritzte radioaktive Substanz. Der PET-Scanner ist mit einer „Kamera“ vergleichbar. Die PET/MR-Untersuchung ist eine Kombination beider Schnittbildverfahren, mittels derer es uns möglich ist, mit einem Aufnahmegerät beide Untersuchungen durchzuführen.

Vorbereitung für das PET/MR

- Sie müssen mindestens **6 Stunden nüchtern** sein (nichts essen oder trinken, ausser Mineralwasser, kein Kaugummi bzw. Bonbon).
- Insulinpumpenträger bitte vorab melden
- Sie dürfen alle Medikamente wie gewohnt einnehmen.
- Auf folgende Nahrungsmittel sollte **24 Stunden vor der Untersuchung** verzichtet werden:
 - o Eier (insbesondere Eigelb), mit Eiern hergestellte Produkte
 - o Fleisch und Wurst (insbesondere Innereien wie Leber, Herz, Nieren)
 - o Fisch
 - o Weizenbier und Nüsse
 - o Vitaminsäfte und –präparate: Nahrungsergänzungsmittel, welche Cholin enthalten

Ablauf der PET/MR Untersuchung

Im PET/CT/MR-Zentrum werden Sie von unserem medizinisch-technisch radiologischen Fachpersonal in Empfang genommen.

Der gesamte Untersuchungsablauf beträgt insgesamt ca. 70 Minuten. Nach der Patientenvorbereitung startet die Untersuchung direkt am PET/MR-Gerät. Hierbei wird nebst der MR-Untersuchung auch die PET Aufnahme

simultan angefertigt. Die hierfür injizierte radioaktiv markierte Substanz verteilt sich in Ihrem Körper und wird vom PET Detektor gemessen. Diese moderne Technologie ermöglicht uns eine genaue anatomische Zuordnung. Es ist sehr wichtig, dass Sie während der Aufnahmezeit möglichst ruhig liegen und die Anweisungen des Fachpersonals befolgen.

Die Strahlenbelastung beträgt das 2-3-fache der jährlichen, natürlichen Strahlenbelastung in der Schweiz.

Nach einer PET/MR Untersuchung

Sie müssen sich nach einer PET/MR-Untersuchung in keiner Weise einschränken und können allen Tätigkeiten nachgehen.

Betreuen Sie Kinder im vorschulpflichtigen Alter, kontaktieren Sie uns bitte vorgängig. Bitte beachten Sie auch, dass Sie für die Untersuchung nicht von Kindern oder Jugendlichen begleitet werden sollten.

Probleme

Sollten sie unter einer bekannten Gadolinium Allergie oder Platzangst leiden, geben Sie unserem Fachpersonal bei Ankunft Bescheid und reisen Sie bitte nicht mit dem Auto an, damit wir Ihnen Medikamente geben können.

Die Auswertung der Aufnahmen erfordert Zeit, daher können wir Ihnen das Ergebnis nicht unmittelbar nach der Untersuchung mitteilen. Den Untersuchungsbericht, sowie die Bilder senden wir an den zuweisenden Arzt

Beachten Sie bitte:

Falls Sie Ihren Untersuchungstermin bei uns absagen müssen bitte wir Sie, uns dies bis spätestens am Mittag des Vortags telefonisch mitzuteilen. Ansonsten müssen wir Ihnen die uns entstandenen Kosten in Rechnung stellen.

Telefon: +41 44 255 35 55