


USZ Universitäts Spital Zürich **Universität Zürich**

Hörverminderung und Demenz-Risiko: Was tun?

Prof. Dr. med. Alex Huber

*Klinik für Ohren-, Nasen-, Hals- und Gesichtschirurgie
UniversitätsSpital Zürich*

Fallbeispiel



1. Bewusstsein für Hörverlust, Ursache, Manifestationen und Auswirkungen (Awareness)
2. Zusammenhang mit Demenz
3. Behandlungsmöglichkeiten bei Hörverlust
4. Therapie-Effektivität
5. Kosten für die Hörgesundheit

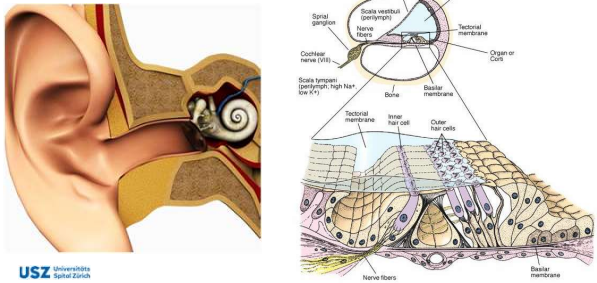
USZ Universitäts Spital Zürich

Awareness: Häufigkeit und Ursachen der Schwerhörigkeit

- 5% der Bevölkerung - invalidisierende Schwerhörigkeit
- Mit 70 Jahren: 20% Frauen 30% Männer (>30 dB)
- Mit 80 Jahren: 45% Frauen 55% Männer
- Genetisch determiniert (ca 1/3)
- 30% unterschätzen Hörverlust

USZ Universitäts Spital Zürich

Awareness: Physiologie des Hörens



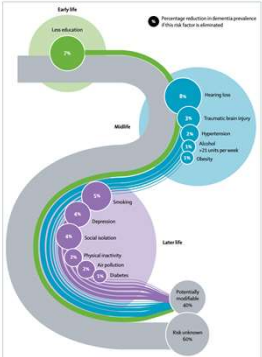
USZ Universitäts Spital Zürich

Awareness: Folgen der Schwerhörigkeit

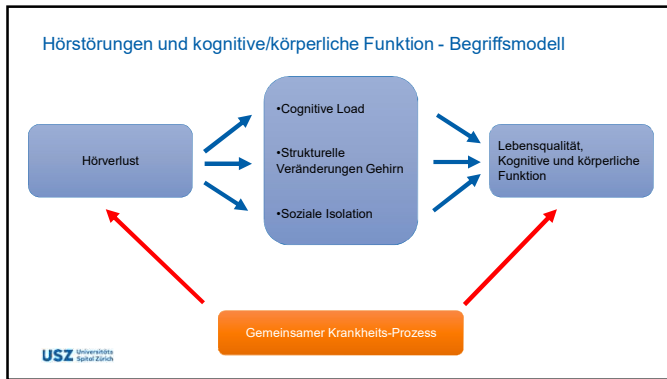
- Erhöhte Reizbarkeit
- Probleme am Arbeitsplatz
- Gesellschaftlicher Rückzug
- Depression
- Soziale Isolation
- Demenz

USZ Universitäts Spital Zürich

Dementia prevention, intervention, and care: 2020 report of the Lancet Commission



USZ Universitäts Spital Zürich



Behandlung konservativ : Kommunikation Tips und Sensibilisierung

- 1) Reduktion von Hintergrundlärm (Reduction of background noise) - illustrated with a TV icon.
- 2) Gespräch von "Angesicht zu Angesicht" (Conversation face-to-face) - illustrated with two people talking.
- 3) Umformulieren anstatt nur zu wiederholen (Rephrasing instead of just repeating) - illustrated with speech bubbles: "Hast Du Hunger?" and "Möchtest Du etwas essen?".
- 4) Beim Antworten Verstandenes Zusammenfassen anstatt nur „hm“ (When answering, summarize what is understood instead of just "hm") - illustrated with a speech bubble: "Ich habe gehört Du willst essen aber ich hab nicht verstanden was".

Behandlung konservativ:

www.pro-audio.ch

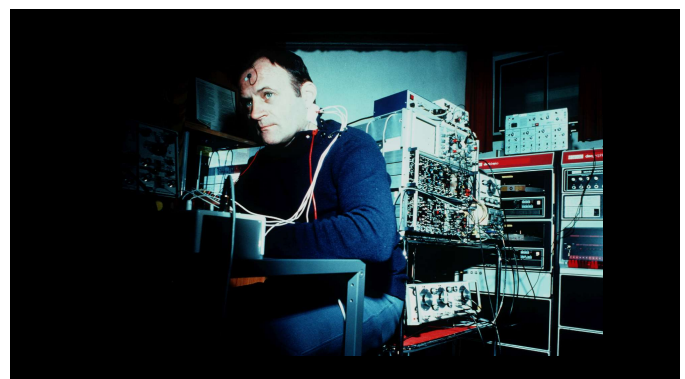
The screenshot shows the website for pro-audio.ch, featuring a testimonial from a man: "Ich habe mich getraut. Wann traust du dich?" (I dared. When do you dare?). The site lists services such as Hörtraining, Hörberatung, and Schriftdolmetschen.

Voraussetzungen für Hörgeräteversorgung

- Bereitschaft des Patienten zum Tragen und Bedienen eines Hörgerätes
- Hörverlust im Tonaudiogramm $\geq 30\text{dB}$ am besser hörenden Ohr bei mindestens zwei Frequenzen
- Kausale Therapie der Schwerhörigkeit nicht möglich / erfolgsversprechend

Alternative: Elektrische Hörimplantate

The image shows a doctor in a white coat examining a patient's ear with a large otoscope. The patient is a puppet character with red hair.



Ziele der CI-Versorgung

Wahrnehmung der gesprochenen Sprache und von Alltagsgeräuschen

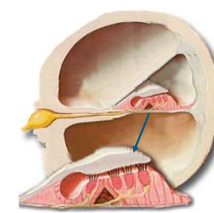
Integration in hörende Umwelt (soziale, berufliche und schulische Integration)



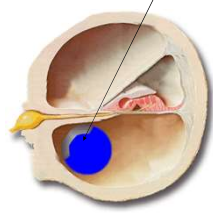
USZ Universitätsspital Zürich

Cochlea mit Elektrodenträger

Cochlea mit Sinneshaarzellen



Cochlea mit Elektrode



USZ Universitätsspital Zürich

Therapie-Effektivität: Demenz und Hörgeräte

Study Design	n=	Results	Ref.
Prospective 25y	3777	Increased dementia with self reported hearing problems except in those using HA	Ameiva N et al. Death, depression, disability, and dementia associated with self-reported hearing problems: a 25-year study. J Gerontol A Biol Sci Med Sci. 2018; 73: 1383-1389
Cross Section	9666	Worse cognition in those not using HA	Ray J et al. Association of cognition and age-related hearing impairment in the English longitudinal study of ageing. JAMA Otolaryngol Head Neck Surg. 2018; 144: 876-882
Prospective 18y	2040	Detoriated less after initiation of HA (adjusted for other risk factors)	Maharani A et al. Longitudinal relationship between hearing aid use and cognitive function in older Americans. J Am Geriatr Soc. 2018; 66: 1130-1136

USZ Universitätsspital Zürich

Kostenbeiträge Hörgeräte Sozialversicherungen

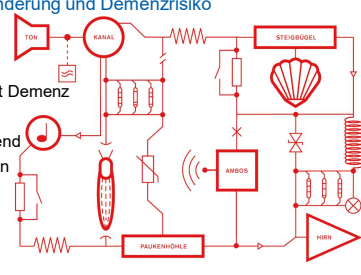
Versicherung	IV 18-64/65 Jahre*	AHV ab 64/65 Jahre*
Bedingung	Gesamthörverlust mindestens 20 %	Gesamthörverlust mindestens 35 %
Hörgeräteversorgung - einseitig (Gerät und Anpassung für ein Ohr)	CHF 840 alle 6 Jahre	CHF 630 alle 5 Jahre
Batteriekosten - einseitig	CHF 40 pro Jahr	Keine Leistung
Hörgeräteversorgung - zweiseitig (Geräte und Anpassung für beide Ohren)	CHF 1650 alle 6 Jahre	CHF 1237.50 alle 5 Jahre
Batteriekosten - zweiseitig	CHF 80 pro Jahr	Keine Leistung
Reparaturkosten für Geräte älter als 1 Jahr (Reparatur durch den Hersteller)	CHF 200 für Elektronikschäden CHF 130 für andere Schäden	Keine Leistung

*Für Personen, die bereits vor dem ordentlichen AHV-Alter aufgrund ihres Hörverlustes IV-Leistungen beziehen, gilt die sogenannte Besitzstandswahrung. Diese Personen beziehen weiterhin die Leistungen der IV.
Noch ein Hinweis: Für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre wendet die IV spezielle Regeln an. Mehr dazu lesen Sie im Merkblatt.

USZ Universitätsspital Zürich

Zusammenfassung Hörverminderung und Demenzrisiko

- Eindeutiger Zusammenhang mit Demenz
- Schwerhörigkeit ist therapierbar
- Hörgerät sind erfolgsversprechend
- CI Erfolgsgeschichte der Medizin



USZ Universitätsspital Zürich