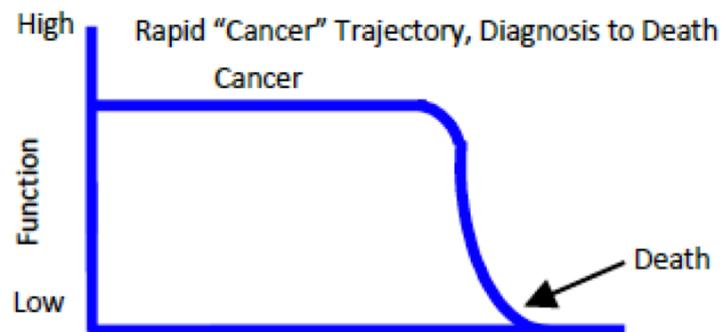
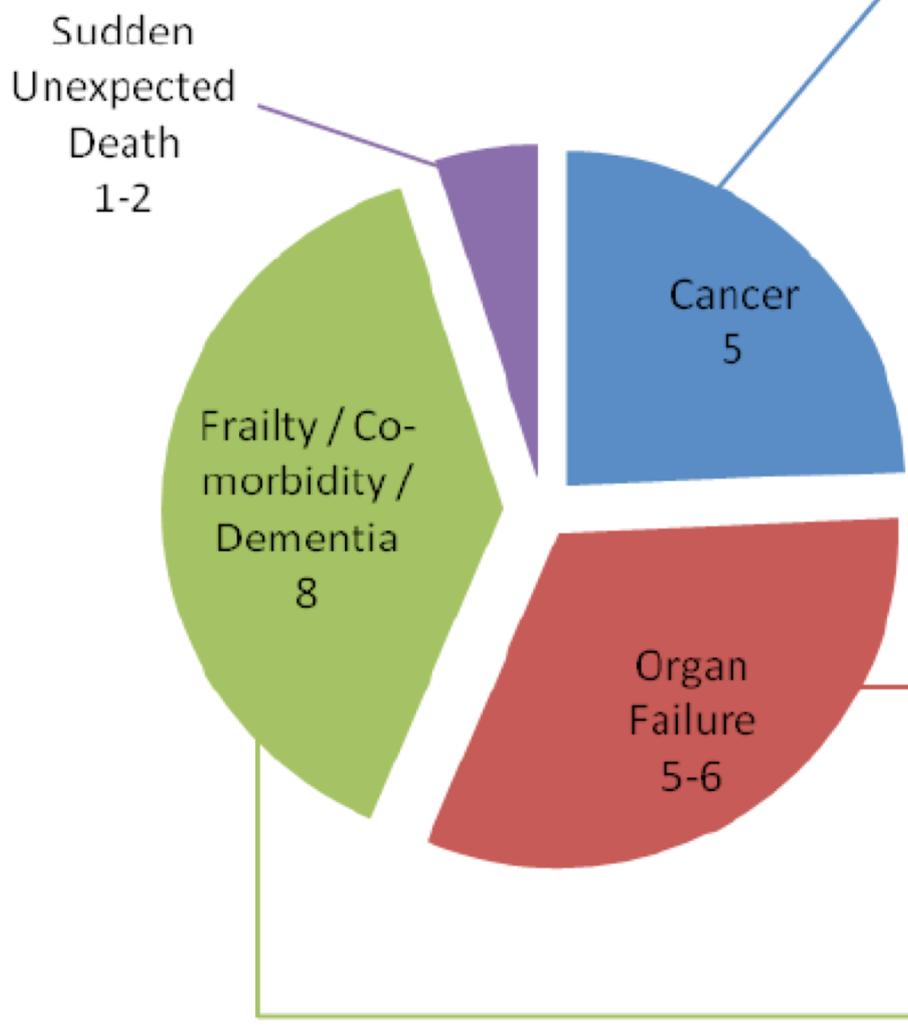


# **Ethische Entscheidungsfindungen bei älteren Herzpatienten & sinnvolle Therapieziele in der fortgeschrittenen Herzinsuffizienz**

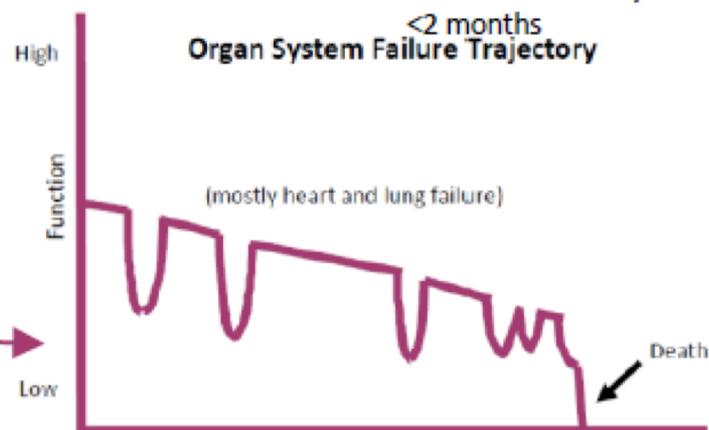
PD Dr. Georg Bosshard  
Leitender Arzt Long-term Care  
Klinik für Geriatrie  
UniversitätsSpital Zürich

PD Dr. Dr. Stephan Winnik, FESC, FHFA  
Oberarzt Kardiologie  
Herzinsuffizienz, Transplantation, Devices  
Universitäres Herzzentrum

# Average GP's workload – average 20 deaths/GP/year approx. proportions



Onset of incurable cancer → Time – Often a few years, but decline usually seems <2 months



Begin to use hospital often, self-care becomes difficult → Time - 2-5 years, but death usually seems "sudden"

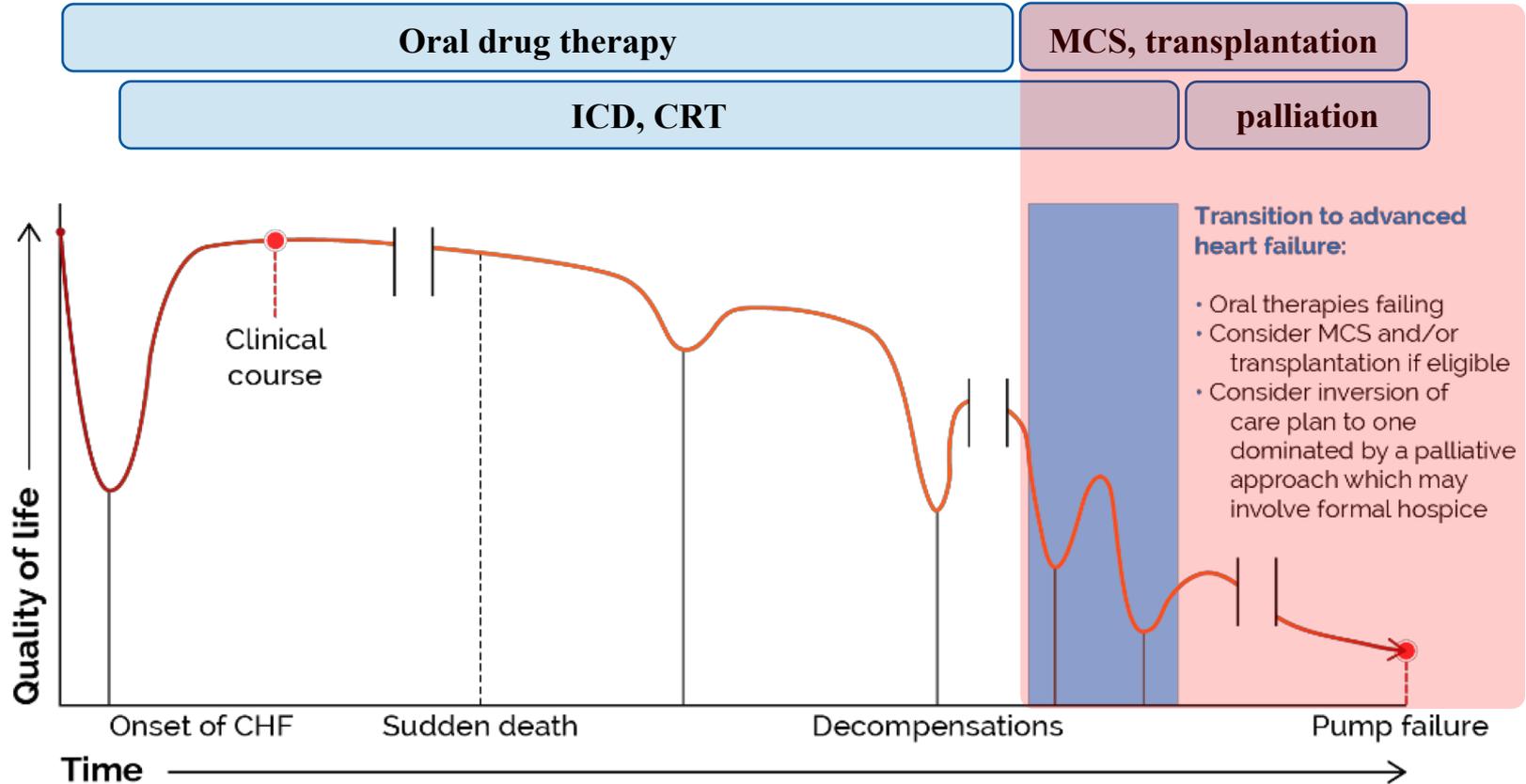


Onset could be deficits in ADL, speech, ambulation → Time - quite variable - up to 6-8 years

## **Advance Care Planning: vorausschauende Betreuungsplanung am Lebensende**

- Advance Care Planning verfolgt vergleichbare Ziele wie eine Patientenverfügung.
- Advance Care Planning geht aber eher von einem **kontinuierlichen Entscheidungsprozess** als von einer punktuellen Festlegung wie in der Patientenverfügung aus. ACP ist damit flexibler gegenüber sich ändernden Behandlungspräferenzen als die Patientenverfügung.
- Advance Care Planning setzt eher auf einen **Dialog zwischen Patienten, Angehörigen, Arzt und Betreuungsteam** als auf einseitige Verordnungen von Patientenseite. Letztere erweisen sich in der Realität oft als zu unspezifisch, unklar oder unrealistisch.
- Advance Care Planning gilt als besonders geeignet für Patienten mit einer dementiellen Entwicklung.
- Patientenverfügung / Patientenvertretung und Advance Care sind kein Widerspruch, sondern können sich gegenseitig ergänzen.

# Der natürliche Krankheitsverlauf der Herzinsuffizienz



Adapted from Allan et al., Circulation 2012

# Fortgeschrittene Herzinsuffizienz & Palliation

- Die **Prävalenz** der Herzinsuffizienz **steigt** kontinuierlich an (aktuell 30 Millionen weltweit, +46% bis 2030).
- Die **Mortalität** von Patienten mit fortgeschrittener Herzinsuffizienz beträgt **bis zu 80%** pro Jahr.
- **Komorbiditäten** und **Alter** stellen mitunter Kontraindikationen für eine Herztransplantation dar.
- Eine eingeschränkte rechtsventrikuläre Funktion stellt häufig eine **Kontraindikation** für linksventrikuläre Assist Devices dar.
- Die **Symptom-Last** & Beeinträchtigung der Lebensqualität in der fortgeschrittenen Herzinsuffizienz sind **vergleichbar** oder sogar grösser als die fortgeschrittener **Tumorerkrankungen**.

# Fortgeschrittene Herzinsuffizienz & Palliation

- Trotz hervorragender medikamentöser und Device-Therapien ist auch die **Palliation** fester **Bestandteil der Therapie**.
- Der Zeitpunkt, an dem die **Symptomkontrolle** und das **Vermeiden von Hospitalisationen** im Vordergrund steht (nicht mehr eine Prognoseverbesserung) sollte nicht verpasst werden.
- Dies erfordert eine **enge und gute Kooperation** von *Kardiologen, Palliativmedizinern & Hausärzten* sowie den gezielten **Dialog mit Patient** und Angehörigen.