



FORUM

Unser Wissen für Sie –
öffentliche Vorträge am USZ

Gesund älter werden

Das Alter in Jahren sagt oft wenig über den aktuellen oder zukünftigen Gesundheitszustand aus. Entscheidender hierfür sind Lebensweise, Vitalität, aufgebaute Reserven und die Kultivierung persönlicher Ressourcen.

Wie können wir zum Gelingen eines gesunden Alterungsprozesses beitragen? Was sagen die Ergebnisse der modernen Altersforschung? Was ist nachweislich hilfreich, was weniger wichtig?

In der Veranstaltung «Gesund älter werden» möchten wir einige wichtige Bereiche des Älterwerdens für Sie beleuchten.

Der Eintritt ist frei. Wir freuen uns auf Sie.



**UniversitätsSpital
Zürich**

Mittwoch, 21. September 2016
18.30 bis 20.00 Uhr

Programm

Begrüssung durch Prof. Dr. med. Heike A. Bischoff-Ferrari (DrPH)

Knochen- und Muskelgesundheit im Alter

Prof. Dr. med. Heike A. Bischoff-Ferrari (DrPH)

Direktorin der Klinik für Geriatrie am USZ

Lehrstuhlinhaberin Geriatrie und Altersforschung an der Universität Zürich

Was beeinflusst unseren Alterungsprozess?

Dr. med. Simeon Schietzel

Oberarzt der Klinik für Geriatrie am USZ

Von Mythen, Legenden und Fakten – Wie wir geistig fit bleiben

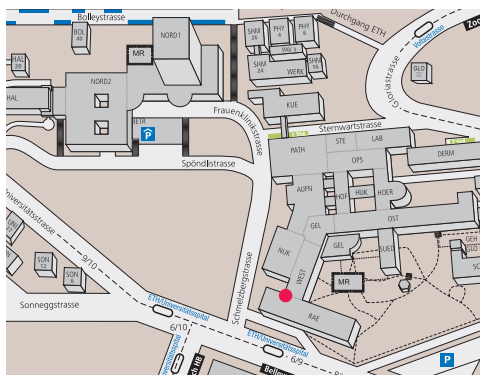
Dr. med. Michael Gagesch

Oberarzt der Klinik für Geriatrie am USZ

Testosteron-Mangel? – Was Man(n) ab 50 wissen sollte

Dr. med. univ. Gregor Freystätter

Oberarzt der Klinik für Geriatrie am USZ



Veranstaltungsort

UniversitätsSpital Zürich

Hörsaal WEST

Rämistrasse 100

8091 Zürich

Anfahrt

Ab Zürich HB mit Tram

Nr. 10 oder 6, ab Bellevue

mit Tram Nr. 9 bis Haltestelle

ETH/Universitätsspital