



Musik und Gedächtnis
Öffentlichkeitsanlass
Universitätsspital
Zürich
4.11.2016

Dr. I. Bopp-Kistler, Dr med.
FMH Innere Medizin, spez. Geriatrie
Leitende Ärztin
ambulante Dienste/ Memory-Klinik
Universitäre Klinik für Akutgeriatrie
Stadtpital Waid, Zürich

An aerial photograph of a winding path through lush green fields. The path is a narrow, light-colored strip that curves through the landscape. Several small figures of people are visible walking along the path. The fields are divided into sections by dark, curved lines, possibly furrows or boundaries. The overall scene is peaceful and scenic.

Unser Lebensweg...

Schöne Momente...

Oft Verbunden mit Musik

Musik löst Erinnerung aus....



Musikmamsells

Tanzcafé

immer am 2. Dienstag
des Monats

Musikmamsell: |
Schönes bleibt |

Tanz reduziert das Demenzrisiko!

Verghese J. et al:

Leisure activities and the risk of
dementia in the elderly.

NJEM 2003

An aerial photograph of a lush green landscape. A narrow, light-colored path winds through the fields, which are divided into sections by dark, curved lines. Several small figures of people are visible walking along the path. The overall scene is peaceful and natural.

Wo steht die Musik?
Wieso ist sie so wichtig auf unserem Lebensweg?

Jacobsen et al.: Why musical memory can be preserved in advanced Alzheimer's disease, in: BRAIN 138, 2015, S. 2438-2450.



1. Schritt:

32 gesunden Studienteilnehmer wurden bekannte und unbekannte Melodien vorgespielt.

Untersucht wurde mittels funktionellem MRI.

Ort des musikalischen Gedächtnisses:

im hinteren Teil des Frontalhirns (=Stirnhirn),

auch präfrontaler Kortex genannt

ist verantwortlich für komplexe motorische Bewegungen

2. Schritt

Untersuchung des Hirns mittels PET-Untersuchung:

Amyloid nur wenig vorhanden

Stoffwechsel nicht stark beeinträchtigt

Kaum Atrophie (Schrumpfung)

Schlussfolgerung:

- Musik-Langzeitgedächtnis bleibt erhalten
- Gute Vernetzung auch mit anderen Arealen, die nicht betroffen sind



«Ein ungarischer Patient war durch seine Alzheimerkrankheit fast völlig verstummt. Als er während der Musiktherapie ungarische Zigeunermusik hörte, wurden einerseits Erinnerungen an seine Kindheit wachgerufen, andererseits konnte er unzählige Strophen von ungarischen Liedern auswendig singen».

An aerial photograph of a lush green field, possibly a vineyard or orchard, with a winding path and a stream. The path and stream run vertically through the center of the image. There are a few small figures of people on the path. The text is overlaid on the image in white and black colors.

Musik begleitet uns ein Leben lang
und ist bestens für unser Hirn !

Schöne Momente...

Musik löst Erinnerung aus....

Es stimuliert auch das verbale Gedächtnis,
das Gedächtnis für das Wort....

Juliette Palisson et al: Music enhances verbal episodic memory in Alzheimer's disease
Journal of Clinical and Experimental Neuropsychology 2015: 37 (5), 503-51



Aargauer Zeitung

«In den Jacques-Dalcroze Ateliers haben wir gesehen, dass Teilnehmende wieder ganze Sätze formulieren konnten, die vorher nur noch einzelne Wörter sagten. Da zeigt sich eine neuronale Kopplung von Musik, Bewegung und Sprache.»

Prof Reto Kressig

Mehr dazu: [Move your mind...](#)



Musik stimuliert das Frontalhirn!

P Janata. Brain networks that track musical structure.
Ann N Y Acad Sci. 2005 Dec;1060:111-24.

Aufmerksamkeit, Konzentration,
Koordination,
logisches und vernetztes Denken

Das Frontalhirn ist wie der Dirigent unseres
Hirns



«Wenn ich mein Leben noch einmal leben könnte, dann hätte ich eine Regel daraus gemacht, immer ein wenig Poesie zu lesen und Musik zu hören, mindestens einmal pro Woche. Vielleicht wären dann die Teile in meinem Gehirn, die jetzt atrophiert sind, aktiv geblieben durch Gebrauch.»

Charles Darwin, Autobiographie

Geniessen Sie Musik und Bewegung,
Music is «mind food».....