

Information

Wann

Freitag, 6. November 2020
13.00 – 15.45 Uhr

Kontakt

Zentrum Alter und Mobilität
Angela Munson
zam@usz.ch
+41 44 417 30 48

Veranstalter

Universitäre Altersmedizin,
Universitätsspital Zürich und
Stadtpital Waid und Triemli

Zentrum Alter und Mobilität,
Universitätsspital Zürich und
Stadtpital Waid und Triemli

«Aktiv und gesund älter werden» Klinik
für Geriatrie
Universitätsspital Zürich

Alterstraumatologie-Zentrum,
Universitätsspital Zürich

Universitärer Geriatrie-Verbund Zürich

Anmeldung

Gerne laden wir Sie ein, den
Öffentlichkeitsanlass 2020 online
beizutreten. Seien Sie dabei und
melden Sie sich zur Online-Teilnahme
via ZOOM hier an?

Sie benötigen nur eine Anmeldung pro
Haushalt.

www.usz.ch/oeffentlichkeitsanlass2020

Veranstaltungsort

Aula, Universität Zürich
Rämistrasse 71, 8006 Zürich

Anreise

Tramlinien 6, 9, 10 bis Haltestelle
ETH/Universitätsspital

USZ Universitäts
Spital Zürich



Öffentlichkeitsanlass

Gesund und Aktiv 60+ : Gedächtnis-Stark

Freitag, 6. November 2020, 13.00 – 15.45 Uhr
Aula, Universität Zürich

Online-Teilnahme
via Zoom möglich

Wir wissen weiter.



Folgen Sie dem USZ unter



Programm

13.00 Uhr Grusswort

Gabriele Siegert, Prof. Dr. Dipl. oec., Vize-Rektorin,
Pro-Rektorin Lehre und Studium, UZH
Heike A. Bischoff-Ferrari, Prof. Dr. med., DrPH

13.15 Uhr Einführungsreferat: »Le Persone Anziane« – Ältere Menschen

Donna Leon, Schriftstellerin, Botschafterin DO-HEALTH

13.30 Uhr

Wie funktioniert das Gehirn? Und wann sollten wir an Demenz-Prävention denken?

Angélique Sadlon, Dr. med., Oberärztin Altersmedizin USZ,
Leitung Sprechstunde Gesund & Aktiv 50+

13.45 Uhr

Spielerisches Training fürs Gehirn

Reto W. Kressig, Prof. Dr. med.,
Ärztlicher Direktor, Universitäre Altersmedizin FELIX PLATTER
Klinische Professur für Geriatrie Universität Basel

14.00 Uhr

Schokolade für das Gehirn!

Roland von Känel, Prof. Dr. med., Klinikdirektor,
Klinik für Konsiliarpsychiatrie und Psychosomatik USZ

14.15 Uhr 10-minütige Pause

14.25 Uhr Vitamin D und COVID-19

Heike A. Bischoff-Ferrari, Prof. Dr. med., DrPH

14.40 Uhr Hörverminderung und Demenz-Risiko: was tun?

Alexander Huber, Prof. Dr. med., Klinikdirektor,
Klinik für Ohren-, Hals-, Nasen- und Gesichtschirurgie USZ

14.55 Uhr Gruuven Sie mit!

Michèle Mattle, Doktorandin, Tänzerin, Zentrum Alter und Mobilität
Richard Mansky, Assistenzarzt, Pianist, Universitäre Altersmedizin USZ
und Stadtspital W4id und Triemli Zürich

15.10 Uhr Wie kann ich eine Freundin mit Demenz unterstützen?

Irene Bopp, Dr. med., Leitende Ärztin,
Universitäre Klinik für Akutgeriatrie, Stadtspital Waid und Triemli Zürich

15.25 Uhr Schlusswort

Heike A. Bischoff-Ferrari, Prof. Dr. med., DrPH

