

**Forum**  
Öffentliche  
Vorträge

## Kreuzbandriss: vorbeugen, behandeln, Langzeitschäden verringern

Das Kniegelenk ist das im Sport am Häufigsten verletzte Gelenk. 85 von 100'000 Patientinnen und Patienten kommen mit einer Verletzung des vorderen Kreuzbandes ins Spital. Damit ist sie eine der häufigsten Bandverletzungen. Das vordere Kreuzband dient als ein wichtiger Stabilisator des Kniegelenkes, weshalb eine Verletzung dieses Bandes zu einer deutlich eingeschränkten Mobilität und damit auch zu einer stark reduzierten Lebensqualität führen kann.

Im Forum erklären wir Ihnen, wie es zu einer Verletzung des vorderen Kreuzbandes kommt und was Sie zur Vorbeugung tun können. Zudem geben wir Ihnen einen Überblick über die unterschiedlichen Therapieoptionen.

Die Teilnahme ist kostenlos. Wir freuen uns auf Sie.

# Mittwoch, 14. April 2021

## 18.30 – 20.00 Uhr

### **Aufbau und Funktionsweise des Kniegelenks**

Thomas Rauer, Dr. med.

Oberarzt, Klinik für Traumatologie

### **Prävention: Vorbeugen ist besser als Rehabilitieren**

Thomas Rauer, Dr. med.

Oberarzt, Klinik für Traumatologie

Gabriel Schaerer

Fachbereichsexperte Traumatologie und Sport PEU Chirurgie

### **Therapie: konservativ oder operativ?**

Thomas Rauer, Dr. med.

Oberarzt, Klinik für Traumatologie

Gabriel Schaerer

Fachbereichsexperte Traumatologie und Sport PEU Chirurgie

### **Wichtige Information aufgrund des Coronavirus**

Dieser Vortrag findet aufgrund der aktuellen COVID-19-Situation ohne Publikum statt.

Die Veranstaltung wird live auf dem Facebook-Kanal des USZ übertragen.

**[www.facebook.com/UniversitaetsspitalZuerich](https://www.facebook.com/UniversitaetsspitalZuerich)**

[www.usz.ch/forum](https://www.usz.ch/forum)

Folgen Sie dem USZ unter

