

# Patienteninformation

## Herz MR-Untersuchung mit Belastung

### Sehr geehrte Patientin Sehr geehrter Patient

Im Namen der Klinik- und Spitalleitung begrüssen wir Sie herzlich im Universitätsspital Zürich. Wir erwarten Sie in der Klinik für Nuklearmedizin für eine Magnetresonanztomographie des Herzens (Herz-MR). Mit dieser Information möchten wir Sie über den Ablauf der Untersuchung informieren.

#### Was wird untersucht?

Bei Ihnen soll eine Magnetresonanztomographie des Herzens mit medikamentöser Belastung durchgeführt werden. Diese Untersuchung erlaubt die Beurteilung der Durchblutung des Herzmuskels. Um die Durchblutung des Herzmuskels zu untersuchen wird eine medikamentöse Belastung mit dem Medikament Adenosin und Dobutamin (körpereigener Stoff) durchgeführt werden. Die Untersuchung wird in der Regel 45-60 Minuten in Anspruch nehmen. Es entsteht für Sie keine Strahlenbelastung.

#### Vorbereitungen

- Für diese Untersuchung müssen Sie 4 Stunden nüchtern sein, (nichts essen und nur Wasser trinken ist erlaubt). Diabetiker sollten ggf. Rücksprache mit ihrem Hausarzt halten und Ihre Medikation anpassen.
- Trinken Sie bitte 24 Stunden vor der Untersuchung keinen Kaffee, schwarzen Tee, Kakao, Cola und essen Sie keine Schokolade. Die Wirkung des Medikaments wird ansonsten aufgehoben und die Untersuchung ist nicht verwertbar.
- Bei Einnahme von Medikamenten wie Nitraten und Aminophyllinen setzen Sie diese, wenn möglich 24 Stunden vor der Untersuchung ab.
- Bei Einnahme von Medikamenten, z.B. Betablockern (Metoprolol, Carvedilol, Bisoprolol, Atenolol, etc.) setzen Sie diese, wenn möglich am Vortag ab. In Zweifelsfällen halten Sie gern Rücksprache mit Ihrem Hausarzt.

#### Durchführung

Sie werden im MR-Tomographen auf dem Rücken liegend untersucht. Sie stehen über einen Kopfhörer und ein Mikrophon mit dem untersuchenden Arzt in Verbindung. Der Arzt befindet sich außerhalb des Untersuchungsraums an der Untersuchungskonsole. Es werden Ihnen in der

Regel zwei venöse Zugänge, für die getrennte Gabe von Kontrastmittel und die medikamentöse Belastung gelegt. Zum Lärmschutz werden Ihnen Kopfhörer aufgesetzt, über die Sie Atemkommandos erhalten werden. Die Untersuchung erfolgt in Atemanhalte-Technik. Sie müssen jeweils für ca. 10-20 Sekunden die Luft anhalten für die Aufnahme.

#### Nebenwirkungen

Die Wirkdauer des von Adenosin beträgt nur wenige Sekunden. Das Medikament kann zu kurzzeitigen Symptomen wie Brustenge, Luftnot oder Wärme führen. Das Eintreten dieser Symptome ist nicht bedenklich und gehört zur Untersuchung. Nach Ausstellen der Medikamenteninfusion lässt die Wirkung in sehr kurzer Zeit nach. Dobutamin kann in seltenen Fällen Schwitzen, Kopfschmerzen sowie Kurzatmigkeit hervorrufen. In extrem seltenen Fällen sind Herzrhythmusstörungen oder allergische Reaktionen beschrieben.

Das Führen von Fahrzeugen ist nach der Untersuchung erlaubt.

Bitte beachten Sie, dass Sie für die Untersuchung nicht von Kindern oder Jugendlichen begleitet werden sollten.

#### Beachten Sie bitte:

**Falls Sie Ihren Untersuchungstermin bei uns absagen müssen bitte wir Sie, uns dies bis spätestens am Mittag des Vortags telefonisch mitzuteilen. Ansonsten müssen wir Ihnen die uns entstandenen Kosten in Rechnung stellen.**

**Telefon: +41 44 255 35 55**

Das Parkplatzangebot in der Umgebung des USZ ist sehr beschränkt und zeitlich auf maximal zwei Stunden begrenzt. Wir bitten Sie, falls möglich öffentliche Verkehrsmittel zu benutzen.