

# Patienteninformation

## Myokardszintigrafie (nuklearmedizinische Herzuntersuchung)

### Sehr geehrte Patientin Sehr geehrter Patient

Im Namen der Klinik- und Spitalleitung begrüssen wir Sie herzlich im Universitätsspital Zürich. Wir erwarten Sie in der Klinik für Nuklearmedizin für eine ambulante Untersuchung. Mit dieser Information möchten wir Sie über den Ablauf der Untersuchung informieren.

#### Anmeldung

Bitte melden Sie sich am Schalter der Klinik für Nuklearmedizin unmittelbar links nach dem Haupteingang. Ihren Versicherungsausweis oder eine Kopie Ihrer Police sollten Sie unbedingt mitbringen und am Schalter vorweisen.

#### Vorbereitungen für die Myokardszintigrafie

**Vor der Untersuchung bitte 6 Stunden nüchtern bleiben.**

**Mindestens 12 Stunden vor der Untersuchung keine koffeinhaltigen Getränke** (keinen Kaffee, keinen Tee, keine Energiedrinks, keine Cola).

Sie dürfen Ihre Medikamente wie gewohnt einnehmen.

Beta-Blocker sollten nach Möglichkeit am Untersuchungstag erst nach der Untersuchung eingenommen werden. **Bitte klären Sie dies selbständig mit Ihrem zuweisenden Arzt ab.**

Bitte bringen Sie eine Liste der Medikamente mit, welche Sie regelmässig einnehmen.

#### Ablauf der Myokardszintigrafie

Zu Beginn der Untersuchung wird ein Kreislaufstest (Belastungstest) mit einem Medikament durchgeführt. Während dieser Untersuchung wird eine leicht radioaktive Substanz in die Armvene injiziert, welche sich im Herzmuskel anreichert. Dadurch kann später die Durchblutung Ihres Herzmuskels unter körperlicher Anstrengung beurteilt werden.

Nach dem Belastungstest ist eine Pause von 30-90 Minuten nötig. In dieser Zeit ist es sehr wichtig, dass Sie leicht fettige Nahrung sowie Milchkaffee oder schwarzer Tee zu sich nehmen (z.B. in der Cafeteria oder mitzubringen).

Nach der Pause wird eine Computertomografie des Herzens ohne Kontrastmittel gemacht. Im Anschluss erfolgt unter der SPECT-Kamera die Stressaufnahme. Diese dauert 5-10 Minuten.

Danach erhalten Sie ein zweites Mal eine radioaktive Substanz und gleich anschliessend erfolgt die

Ruheaufnahme, welche 5-10 Minuten dauert. Somit kann später auch die Durchblutung des Herzmuskels im Ruhezustand beurteilt werden. Insgesamt dauert die Untersuchung 2-3 Stunden.

#### Strahlenbelastung

Diese ist vergleichbar mit einer CT-Untersuchung und wird durch die Anzahl der Aufnahmen nicht vergrössert. Bei einer bestehenden oder möglichen Schwangerschaft bzw. Sie dies nicht genau wissen, melden Sie dies unbedingt vor der Untersuchung.

Betreuen Sie Kinder im vorschulpflichtigen Alter, kontaktieren Sie uns bitte vorgängig. Bitte beachten Sie auch, dass Sie für die Untersuchung nicht von Kindern oder Jugendlichen begleitet werden sollten.

#### Nebenwirkungen

Nebenwirkungen, wie Allergien, sind äusserst selten. Bitte informieren Sie uns über allfällige Allergien.

Die für Sie reservierten Untersuchungszeiten sind für uns verbindlich.

Es kann selten vorkommen, dass Notfallpatienten untersucht werden und Sie warten müssen. Wir bitten um Verständnis.

Die Auswertung der Aufnahmen erfordert Zeit. Deshalb können wir Ihnen das Ergebnis nicht unmittelbar nach der Untersuchung mitteilen.

Den Untersuchungsbericht sowie die Bilder senden wir an den zuweisenden Arzt. Er wird Sie über die Untersuchungsergebnisse informieren.

#### Beachten Sie bitte:

**Falls Sie Ihren Untersuchungstermin bei uns absagen müssen bitte wir Sie, uns dies bis spätestens am Mittag des Vortags telefonisch mitzuteilen. Ansonsten müssen wir Ihnen die uns entstandenen Kosten in Rechnung stellen.**

**Telefon: +41 44 255 35 55**

Das Parkplatzangebot in der Umgebung des USZ ist sehr beschränkt und zeitlich auf maximal zwei Stunden begrenzt. Wir bitten Sie, falls möglich öffentliche Verkehrsmittel zu benutzen.