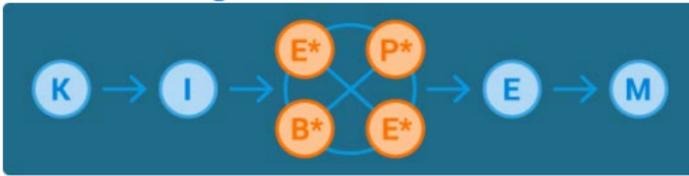




## Herausforderungen des KOKON-KTO-Gesprächs

**Generell:** Wenn emotionale Themen wie Angst vor dem Tod während des Gesprächs erstmals thematisiert werden, sollten diese in einem anderen, dafür passenderen Gesprächskontext überführt und die Weiterführung des KOKON-KTO-Gesprächs verschoben werden.

### Abfolge des KI\*EM-Leitfadens



**Explizite Nachfrage** nach KM-Verfahren kann zu viel Zeit kosten

**Angst vor Nebenwirkungen** der antitumoralen Therapie als vorherrschendes Thema kann ggf. durch unterstützende KM-Verfahren adressiert werden oder es bedarf ggf. der Verschiebung des KOKON-KTO-Gesprächs

**Viele Symptome/Verfahren genannt:** Falls möglich weiteres Gespräch anbieten und/oder KOKON-KTO-Flyer

**Patient/-in hat viel KM-Erfahrung:** Mitteilen, dass Fokus auf Verfahren mit positiver Evidenz gesetzt wird

**Verfahren mit hohem Interaktionspotential:** Notieren und im Abschnitt Besprechen erläuternd Abraten

**Cave:** Dezierte Informationen über mögliche Nebenwirkungen der antitumoralen Therapie können **Noceboeffekte** auslösen: Abwägen, ob das erneute/vertiefte Darlegen der Nebenwirkungen sinnvoll ist

**Abraten von Therapien:** Vorher gute Alternativen darstellen und Gründe für Abraten erläutern

**Eigene Unkenntnis zu KM-Verfahren:** Erläutern und ggf. anbieten sich zu informieren

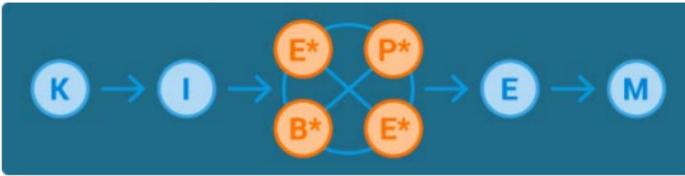
# KI\*EM-Leitfaden *pocketcard*



Das **KOKON-KTO-Gespräch** ist geeignet für Krebspatientinnen und –patienten, die:

1. bei Ihnen in Behandlung sind,
2. sich ein Gespräch zur Komplementärmedizin (KM) wünschen und
3. sich für KM zusätzlich zur konventionellen Therapie interessieren.

## Abfolge des KI\*EM-Leitfadens



<b>K: Kontext</b>	Nähere Informationen im KI*EM-Leitfaden
<b>I: Informieren</b>	Dauer: 20 Minuten KM als supportiv und ergänzend zur antitumoralen Therapie
<b>E*: Erfassen</b>	Ermöglicht Individualisierung Fragebogen ist zeitsparend
<b>P*: Priorisieren</b>	Gemeinsame Schwerpunktsetzung Wünsche beachten
<b>E*: Empfehlen</b>	Bewegung und Entspannung + ggf. Ernährungsempfehlungen situationsspezifische KM-Empfehlungen
<b>B*: Besprechen</b>	Zuraten/Akzeptieren/Abraten
<b>E: Empfehlungen konkretisieren</b>	Zusammenfassung Implementierung, KOKON-KTO-Flyer Flyer Kriterienliste zu seriösen KM-Anbietenden
<b>M: Monitoring</b>	Dokumentation

*\*können in einer variablen Abfolge durchgeführt werden*



KOKON-KTO (Witt et al. Cancer 2020) ist lizenziert unter einer Creative Commons 4.0 International Lizenz.



Weitere Details des KOKON-KTO-Gesprächs finden Sie im KI\*EM-Leitfaden