

# Drehen in dreiviertel Bauchlage

**Denis Yuen, Physiotherapeut Therapie Chirurgie**



### Vorbereitung:

- Frottiertücher, Moltex entfernen, nur festes Leintuch einbetten
- Bett flach stellen
- Decke der Länge nach einrollen oder falten und oberes Drittel umschlagen
- Installationen entfernen

### Vorgehen:

- Die umgeschlagene Decke auf der Seite platzieren auf welche gedreht werden soll
- Umgeschlagener Teil nach unten
- Oberkante der Decke auf Höhe der Axilla



- Kommando von Person am Tubus
- Pat an die Bettkante rutschen
- Spätesten jetzt Installationen entfernen



- Pat andrehen
- Hand und Arm unter Gesäss platzieren

Wichtig: Handfläche gegen Gesäss



- Bein anstellen
- Decke platzieren



- Pat auf 90° drehen
- Lage der Decke kontrollieren



- Schulter und Hand herausholen
- Obere Hand auf Rumpf platzieren



- Pat in dreiviertel Bauchlage drehen

#### Lagerung kontrollieren

- Knie/Patella soll keine Druckpunkte haben
  - Trochanter auf des unteren Beines druckfrei lagern
  - Füße unterlagern
  - Obere Hand lagern
  - Auge und Ohr beachten
  - Kopf lagern, möglichst wenig Material verwenden, evt. aus Polyesterwatte eine Rolle machen
  - Brüste und Genitalien möglichst druck- und knickfrei lagern
- 
- Bett leicht kippen
  - Regelmässige Mikrolagerungen durchführen





- Kopf sorgfältig lagern da schon fast in endgradiger Rotation!



- Bei der Lagerung der Füße darauf achten, dass weiche Kissen verwendet werden da der Pat unter Umständen bis zu 16h so liegen bleibt
- Grosse Patienten können auch etwas runtergerutscht werden damit die Füße über die Matratzenkante zu liegen kommen, allenfalls Kante polstern



- Nur den Arm auf der Seite des Tubus hochlagern
- Installationen wieder anbringen