



Teilnehmende  
für Studie  
gesucht

Klinik für Konsiliarpsychiatrie und Psychosomatik

# Studie zur Behandlung von emotionalen Belastungen nach akutem Herzereignis

Teilnehmer\*innen für Studie gesucht

# Information

Die Klinik für Konsiliarpsychiatrie und Psychosomatik des USZ führt am Universitätsspital Zürich eine Interventionsstudie durch. Die Studie soll Aufschluss darüber geben, ob eine traumabezogene Behandlung bei einer Belastung nach einem akuten Herzinfarkt hilfreich ist.

## Teilnehmer\*innen

Sie sind zwischen 18 und 80 Jahre alt, hatten einen akuten Herzinfarkt und fühlen sich seither dadurch emotional belastet.

## Ablauf und Dauer der Studie

Sie werden ca. 3 Wochen nach Ihrer Spitalentlassung telefonisch kontaktiert. In einem 20-minütigen Telefoninterview wird abgeklärt, ob Sie an relevanten psychischen Belastungen als Folge des Herzinfarktes leiden.

Falls dies der Fall ist, werden Sie zufällig entweder in die Interventionsgruppe (traumabezogene Behandlung) oder in eine Kontrollgruppe (passive Warteliste) zugeteilt. Die Interventionsgruppe erhält von einem in Traumatherapie erfahrenen Therapeuten eine spezifische Behandlung zur Reduktion der emotionalen Belastung.

## Zeitlicher Aufwand

Die drei Erhebungen finden innerhalb von neun Monaten, jeweils an einem Vormittag statt. Für die Interventionsgruppe findet eine achtwöchige Behandlung à 60 Minuten am Universitätsspital statt.

## Anmeldung

Ihre Anmeldung oder Fragen zur Studie nimmt die Studienkoordinatorin entgegen.

**Dr. phil. Mary Princip**

**+41 44 255 52 52**

**emdr@usz.ch**

## Auswertung und Datenschutz

Ihre Daten werden streng vertraulich behandelt.

## Studienleitung

Universitätsspital Zürich

Klinik für Konsiliarpsychiatrie und Psychosomatik

PD Dr. med. Christoph Mueller-Pfeiffer

Haldenbachstrasse 16/18

8091 Zürich

Folgen Sie dem USZ unter

