

Klinik für Kardiologie

# Präventionssymposium @ USZ Vorsorge ist die beste Therapie

Donnerstag, 23. Juni 2022, 9.00–17.30 Uhr  
Universitätsspital Zürich, Grosser Hörsaal Ost

**Wir wissen weiter.**

# Programm

**08.30 Uhr**    **Registration**

**09.00 Uhr**    **Begrüßung**

Frank Ruschitzka

## **Präventions Update**

Vorsitz: Thomas Fehr, Chur und Christian Schmied

**09.10 Uhr**    **Neue Guidelines: Präventive Kardiologie im Überblick**

Christian Schmied

**09.25 Uhr**    **Moderne Lipidtherapie in der Praxis**

Isabella Sudano

**09.40 Uhr**    **Diabetes mellitus – Was kommt nach den SGLT2-Inhibitoren?**

Roger Lehmann

**09.55 Uhr**    **Fallbeispiele aus der Praxis**

Matthias Nägele

**10.25 Uhr**    **Panel Diskussion**

**10.40 Uhr**    **Kaffeepause**

**11.10 Uhr**    **Stress und Herz**

Christian Templin

**11.25 Uhr**    **Herzgesunde Ernährung – Mediterrane Ernährung und mehr**

Isabelle Frey-Wagner

**11.40 Uhr**    **Wie der Lebensstil unser Erbgut beeinflusst**

Francesco Paneni

**11.55 Uhr**    **Fallbeispiele aus der Praxis**

Marvin Grossmann

**12.25 Uhr**    **Panel Diskussion**

**12.45 Uhr**    **Mittagspause**

## **Das alternde Herz**

Vorsitz: Ivan Fauchère, Männedorf und Matthias Hermann

**13.45 Uhr**    **Lebensqualität und Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Ein Widerspruch?**

Walter Bierbauer

**14.00 Uhr**    **Kardiovaskuläre Medikation im Alter: Nutzen und Risiken**

Karl Andreas Nowak

# Programm

- 14.15 Uhr**    **Koronareingriffe im Alter: Nutzen und Risiken**  
Barbara Stähli
- 14.30 Uhr**    **Fallbeispiele aus der Praxis**  
Danaë Parianos
- 15.00 Uhr**    **Panel Diskussion**
- 15.15 Uhr**    **Kaffeepause**
- Neue Risikofaktoren**  
Vorsitz: Matthias Meyer, Chur und Dörthe Schmidt
- 15.45 Uhr**    **Mythen und Fakten zur allgemeinen Impfdebatte**  
Annelies Zinkernagel
- 16.00 Uhr**    **Long COVID: die Sicht der Pathologin**  
Zsuzsanna Varga
- 16.15 Uhr**    **Kardioimmunologie**  
Burkhard Ludewig
- 16.30 Uhr**    **Fallbeispiele aus der Praxis**  
Valentina Rossi
- 17.00 Uhr**    **Panel Diskussion**
- 17.15 Uhr**    **Schlusswort**  
Frank Ruschitzka, Christian Schmied
- 17.30 Uhr**    **Apéro**

# Referenten

**Dr. Walter Bierbauer**

Postdoktorand, UFSP Dynamik Gesunden  
Alterns | LIFE Fellow, Universität Zürich

**Dr. med. Ivan Fauchère**

Leitender Arzt, Kardiologie, Spital Männedorf

**Prof. Dr. med. Thomas Fehr**

Ärztlicher Direktor, Chefarzt und  
Departementsleiter, Innere Medizin,  
Kantonsspital Graubünden

**Dr. med. Marvin Grossmann**

Oberarzt i.V., Diagnostische und  
Interventionelle Radiologie,  
Universitätsspital Zürich

**PD Dr. med. Matthias Hermann**

Leitender Arzt, Klinik für Kardiologie,  
Universitätsspital Zürich

**PD Dr. Isabelle Frey-Wagner**

wiss. Mitarbeiterin, Dozentin, BSc Ernährung  
& Diätetik, BSc Ernährung & Gesundheit,  
FFHS, Institut für medizinische Mikrobiologie,  
UZH

**Prof. Dr. med. Roger Lehmann**

Leitender Arzt, Klinik für Endokrinologie,  
Diabetologie und klinische Ernährung,  
Universitätsspital Zürich

**Prof. Dr. med. Burkhard Ludewig**

Wissenschaftlicher Abteilungsleiter,  
Klinik für Kardiologie, Universitätsspital Zürich

**PD Dr. med. Matthias Meyer**

Chefarzt, Kardiologie,  
Kantonsspital Graubünden

**Dr. med. Matthias Nägele**

Assistenzarzt, Klinik für Kardiologie,  
Universitätsspital Zürich

**Dr. med. Karl Andreas Nowak**

Oberarzt, Klinik für Pharmakologie und  
Toxikologie, Universitätsspital Zürich

**Prof. Dr. med. Francesco Paneni**

Leitender Arzt, Klinik für Kardiologie,  
Universitätsspital Zürich

**Dr. med. Danaë Parianos**

Oberärztin i.V., Klinik für Kardiologie,  
Universitätsspital Zürich

**Dr. med. Valentina Rossi**

Wissenschaftliche Mitarbeiterin,  
Klinik für Kardiologie, Universitätsspital Zürich

**Prof. Dr. med. Frank Ruschitzka**

Klinikdirektor, Klinik für Kardiologie,  
Universitätsspital Zürich

**PD Dr. Dr. med. Dörthe Schmidt**

Oberärztin, Klinik für Kardiologie,  
Universitätsspital Zürich

**PD Dr. med. Christian M. Schmied**

Leitender Arzt, Klinik für Kardiologie,  
Universitätsspital Zürich

**Prof. Dr. med. Barbara Stähli**

Leitende Ärztin, Klinik für Kardiologie,  
Universitätsspital Zürich

**Prof. Dr. med. Isabella Sudano**

Leitende Ärztin, Klinik für Kardiologie,  
Universitätsspital Zürich

**Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Christian Templin**

Leiter Andreas-Grüntzig-Herzkatheterlabore,  
Klinik für Kardiologie, Universitätsspital Zürich

**Prof. Dr. med. Zsuzsanna Varga**

Leitende Ärztin, Institut für Pathologie  
und Molekularpathologie,  
Universitätsspital Zürich

**Prof. Dr. med. Annelies Zinkernagel**

Leitende Ärztin, Klinik Infektionskrankheiten  
und Spitalhygiene, Universitätsspital Zürich

# Akkreditierung und Sponsoren

**Folgende Fachgesellschaften empfehlen und anerkennen diese Fortbildung:**

Schweizerische Gesellschaft für Kardiologie  
SGK: 6 Credits 1B\*

Schweizerische Gesellschaft für Allgemeine Innere Medizin  
SGAIM: 6 Credits 1B\*

\*Creditvergabe nur bei Teilnahme via Livestream oder vor Ort.

## Sponsoren

Wir danken unseren Sponsoren, die dieses Symposium mit ihren Fortbildungsbeiträgen ermöglichen:



# Information

## Organisation

Team Education  
Klinik für Kardiologie  
UniversitätsSpital Zürich  
Rämistrasse 100  
8091 Zürich  
education.kardiologie@usz.ch

## Registration und Zahlung

[www.usz.ch/kardiofortbildungen](http://www.usz.ch/kardiofortbildungen)

**Anmeldeschluss: 20. Juni 2022**

## Teilnahmegebühr

CHF 100.–

**Keine Vor-Ort-Registration oder  
Zahlung möglich!**

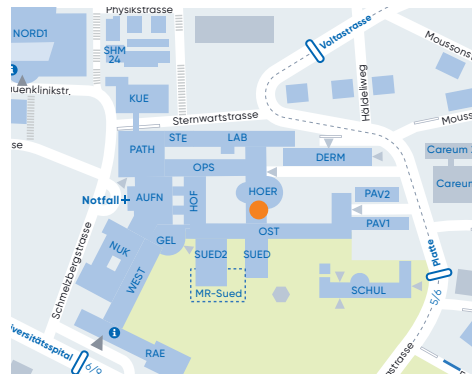
## Veranstaltungsort

Universitätsspital Zürich  
Grosser Hörsaal Ost  
Gloriastrasse 29  
(Seiteneingang wieder offen)

## Anreise

Tramlinien 5 und 6 bis Haltestelle  
«Platte».

Parkplätze sind in der Umgebung des  
Universitätsspitals nur sehr begrenzt  
verfügbar. Wir empfehlen die Anreise  
mit öffentlichen Verkehrsmitteln.



Folgen Sie dem USZ unter

