

Einladung zu Referat und Podiums-Diskussion:

«Das biologische Alter austricksen? Eine Kurzanleitung»

Mittwoch, 7. September 2022, 17.30h, Swiss Re, Mythenquai 50, 8002 Zürich

Die altersmedizinische Wissenschaft macht derzeit grosse Fortschritte auf dem Weg, das Geheimnis des gesunden Alterns zu entschlüsseln. Dabei setzt die Medizin von morgen – die «Geroscience» - bei den biologischen Mechanismen des Alterns an, um Erkrankungen wie Demenz, Krebs, und Herz-Kreislauf-Erkrankungen frühzeitig zu erkennen und zu behandeln. Diese medizinischen Fortschritte sollen uns ermöglichen, langsamer zu altern und länger gesund und aktiv zu bleiben.

Am Zentrum Alter und Mobilität der Universität Zürich, dem Universitätsspital Zürich und dem Stadtspital Zürich wird DO-HEALTH koordiniert, die grösste Altersstudie und Biobank Europas.

Die Studie entstand mit Unterstützung der EU und der Universität Zürich, in einem Netzwerk von europäischen und amerikanischen Universitäten unter der Leitung von Frau Prof. Dr. Dr. med. Heike A. Bischoff-Ferrari.

In ihrem einleitenden Referat wird Prof. Bischoff-Ferrari die Resultate dieser einzigartigen Studie erläutern. Sie zeigen auf, dass die Kombination verschiedener Lebensstil-Massnahmen, die den Alterungsprozess auf unterschiedlichen Wirkungspfaden beeinflussen, einen verstärkten Schutz vor der Entstehung von Krebserkrankungen bietet.



Erfahren Sie mehr über die Möglichkeiten eines gesunden Alterns!

Programm: s. folgende Seite

Die Veranstaltung ist öffentlich und die Teilnahme kostenlos.

Anmeldung erforderlich: Bitte melden Sie sich an bis spätestens **Mittwoch, 24. August 2022**, indem sie auf [diesen Link](#) klicken.

Programm:

Ab 17.30h	Eintreffen, Erfrischungen
18.00 h	Begrüssung Dr. Christoph Nabholz Managing Director & Chief Research Officer, Swiss Re Institute
18.05 h	Referat: «Das biologische Alter austricksen? Eine Kurzanleitung» Prof. Dr. Dr. med. Heike Bischoff-Ferrari Direktorin der Klinik für Geriatrie am USZ und Leiterin der Universitären Klinik für Akutgeriatrie im Stadtspital Waid und Triemli sowie Inhaberin des Lehrstuhls Geriatrie und Altersforschung an der Universität Zürich
18.30 h	Podiumsdiskussion <ul style="list-style-type: none">- Prof. Dr. Dr. med. Heike Bischoff-Ferrari- Prof. Dr. François Höpflinger, Soziologe & Altersforscher- Kathrin Lang, Key Account Manager Life & Health Versicherer, Swiss Re Globals Division- Prof. Dr. Thomas Zeltner, ehemaliger BAG-Direktor Moderation: Dr. med. Hans Groth , Präsident, World Demographic & Ageing Forum
19.45 h	Fragen aus dem Publikum
20.00 h	Apéro riche offeriert von Swiss Re

Die Veranstaltung wird durchgeführt in Zusammenarbeit mit: Spitex Zürich, Swiss Life und ZURZACH Care.

Bitte zögern Sie nicht, uns bei Fragen zu [kontaktieren](#).

Freundliche Grüsse

Dr. Christoph Nabholz
Chief Research Officer

Swiss Re Management AG, Mythenquai 50, 8022 Zürich